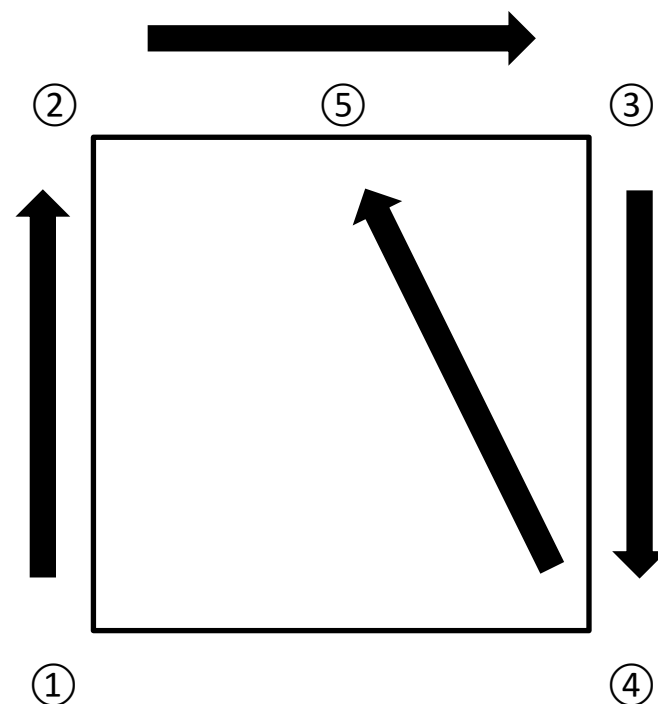


レフリング動画撮影について

方法

①～⑤の順番で笛とシグナル、ジェスチャーをした後に→の動きで次のポイントへ移動する。

- ①キックオフ→スプリント
- ②ノックフォーワード→サイドステップ
- ③ノットロールアウェイ→バック走
- ④ノットリリースザボール→スプリント
- ⑤トライ&ノーサイド



注意点

- ・一辺10m以上のスクエアなスペースで実施する。
- ・撮影した動画はギガファイル便にアップロードし、リンクを申込情報に添付する。

参考:ギガファイルの使い方(<https://gigafile.nu/support.php>)